

NINA

heeft eczeem en astma

NOORD – Nina (9): ‘Ik heb sinds mijn geboorte eczeem en astma. Eczeem is een huidziekte die ontstekingen en wondjes op mijn huid veroorzaakt. Het ziet er rood uit en jeukt. Astma is een ziekte aan mijn longen. De astma zorgt ervoor dat ik veel hoest en het snel benauwd heb.’ **TEKST: SUZANNE HUIG**



Nina.



‘Ik gebruik deze puf als ik het benauwd heb. De puf zorgt ervoor dat ik meer lucht krijg’, zegt Nina. **FOTO’S: JOHANNES ODÉ**

‘Ik voel me niet ziek. Ik ben iedere dag vrolijk. Ik moet wel iedere dag rekening houden met mijn lichaam. Ik smeer ’s ochtends en ’s avonds heel mijn lichaam in met speciale zalf. Die zalf zorgt ervoor dat ik minder jeuk heb. Ik heb altijd koelzalf en vaseline bij me. Ik smeer mijn nek, gezicht en handen daarmee in als ik meer jeuk krijg. Ik slik medicijnen zodat ik zo min mogelijk wondjes en ontstekingen krijg’, vertelt Nina.

Puffen

Nina: ‘Ik moet puffen als ik het benauwd krijg. Ik raak snel buiten adem als ik bijvoorbeeld ren of verstoppertje speel. Ik heb daarom een puf op school liggen. De zusters op school helpen mij met puffen. Het is belangrijk dat ik rustig word als ik me even niet fijn voel. Ik probeer mezelf rustig te krijgen door mijn fantasie te tekenen.’

Allergieën

‘Ik ben allergische voor melk, noten, pinda en kiwi. Als ik die producten binnenkrijg, zwelt mijn gezicht op en wordt mijn eczeem erger. Ik zie soms kinderen pizza, ijsjes, croissantjes of koekjes eten. Ik mag dat soort dingen niet eten omdat er stoffen in zitten waarvoor ik allergisch ben. Ik vind het jammer dat ik niet alles kan eten en drinken. Ik hoop dat er ooit een pil komt die mijn aandoeningen oplost’, zegt Nina.

Een spuit met een stofje

‘Ik heb op school en thuis een EpiPen. Dat is een spuit die ik 10 seconden in mijn been moet prikken als ik een allergische reactie krijg. De spuit brengt een stofje in mijn lichaam dat ervoor zorgt dat de allergische reactie stopt’, vertelt Nina.



‘Ik zie soms kinderen pizza, ijsjes, croissantjes of koekjes eten. Ik mag dat soort dingen niet eten.’



‘Ik kom graag in de gymzaal op school’, zegt Nina.

De huiddokter

Nina: ‘Mijn huid reageert op van alles. Dat komt doordat ik te weinig cellen in mijn huid heb. Ik krijg bijvoorbeeld ook extra jeuk als de bomen in bloei staan. Ik ga één keer per maand naar een speciale huiddokter. Die dokter houdt mijn huid goed in de gaten. Hij kijkt ook of ik nog de goede zalf en medicijnen heb. Mijn huiddokter zorgt ervoor dat ik zo min mogelijk last heb van mijn eczeem.’

Blij zijn met jezelf

‘Mensen zien mijn eczeem en allergische reacties. Ik voelde me daardoor eerst onzeker. Ik was bang dat mensen mij lelijk vonden. Ik ben nu aan mijn huid gewend. Ik kan er niets aan doen dat ik eczeem heb. Ik ben blij met mezelf. Ik voel me daardoor fijn. Ik vind dat alle kinderen blij moeten zijn met zichzelf’, zegt Nina.

Stinafo helpt kinderen en jongeren met een handicap of chronische ziekte. Een handicap is een beperking waardoor je sommige dingen niet zo goed kunt. Een chronische ziekte is een ziekte die minimaal 3 maanden duurt, steeds terugkomt of niet genezen kan worden. De organisatie geeft bijvoorbeeld geld om onderzoek te doen, voorlichting te geven of hulpmiddelen te kopen.



AANDOENING

En onderdeel van je lichaam werkt niet goed. Je hebt bijvoorbeeld een oogaandoening als je slechte ogen hebt.

GEMAAKT
IN SAMEN-
WERKING MET



LEES MEER OVER STINAFO OP WWW.STINAFO.NL