

# KESHAINY

## heeft taaislijmziekte

**NOORD** – Keshainy (11): ‘Ik heb Cystic Fibrosis (CF). Je spreekt het uit als sistik fiebrozis. Het is een ziekte die het slijm in mijn lichaam taaier maakt. Overal in je lichaam zit slijm. Snot en spuug zijn bijvoorbeeld slijm. Gezonde kinderen hebben waterig slijm. Mijn slijm lijkt meer op stroop. Mijn slijm is taaier. CF wordt daarom taaislijmziekte genoemd.’ **TEKST: SUZANNE HUIG**

‘Taaislijmziekte is een erfelijke ziekte. Dat betekent dat ik de ziekte al vanaf mijn geboorte heb. Ik heb de ziekte gekregen van mijn vader of moeder. Ik kan er niets aan doen. De ziekte kan bij mij nooit meer weggaan. Medicijnen en hulpmiddelen zorgen er gelukkig wel voor dat ik er minder last van heb’, vertelt Keshainy.



Keshainy.



Keshainy speelt op het schoolplein van Openluchtschool de Recon. ‘Ik vind het heel fijn hier op school.’

FOTO'S: PETER SNATERSE

**‘Ik gebruik verschillende medicijnen en pufjes om ervoor te zorgen dat mijn lichaam goed blijft werken.’**

### Medicijnen en pufjes

Keshainy: ‘Ik gebruik verschillende medicijnen en pufjes om ervoor te zorgen dat mijn lichaam goed blijft werken. Ik spuit iedere ochtend, middag en avond met een speciaal apparaatje medicijnen in mijn mond. Die medicijnen maken mijn slijm zacht. Ik puf iedere ochtend en avond zodat er meer zuurstof in mijn lichaam komt. Ik heb het daardoor minder benauwd. Ik doe iedere ochtend en avond ook ademhalingsoefeningen zodat mijn longen goed blijven werken. En ik slik iedere dag vitamines die mijn

lichaam helpen gezond te blijven.’

### Een fijne school

‘Ik zit op de speciaal onderwijschool Openluchtschool de Recon. Dat is een school voor kinderen die lang ziek zijn. Ik mis veel lessen als ik in het ziekenhuis lig. De juffen op mijn school houden daar rekening mee en helpen mij. Dat vind ik fijn’, vertelt Keshainy.

### Slijm in mijn longen

‘Ik heb bijvoorbeeld veel taai slijm in mijn longen. In je longen zitten buisjes die je nodig hebt om te ademen. Die buisjes kunnen bij mij vol komen te zitten met dik en kleverige slijm. Dat kan ervoor zorgen dat ik niet goed kan ademen. Ik moet dan veel hoesten en heb het benauwd’, legt Keshainy uit.



**BACTERIËN**  
Heel kleine beestjes die je ziek kunnen maken.



**INFUUS**  
Een slangetje waardoor stoffen in je bloed worden gebracht.

### Weken in het ziekenhuis liggen

‘Ik moet één keer in de 3 maanden 2 tot 3 weken in het ziekenhuis liggen. Ik krijg dan antibiotica via een infuus. Ik mag op doordeweekse dagen 2 uur per dag van mijn infuus af. In de weekenden mag ik 4 uur per dag van het infuus af. Ik moet de rest van de tijd aan het infuus liggen zodat er genoeg antibiotica in mijn lichaam komt. De antibiotica doodt de slechte bacteriën in mijn lichaam zodat ik niet ziek word.’



Stinafo helpt kinderen en jongeren met een handicap of chronische ziekte. Een handicap is een beperking waardoor je sommige dingen niet zo goed kunt. Een chronische ziekte is een ziekte die minimaal 3 maanden duurt, steeds terugkomt of niet genezen kan worden. De organisatie geeft bijvoorbeeld geld om onderzoek te doen, voorlichting te geven of hulpmiddelen te kopen.

GEMAAKT  
IN SAMEN-  
WERKING MET



LEES MEER OVER STINAFO OP [WWW.STINAFO.NL](http://WWW.STINAFO.NL)